

First Steps

Care & support for
parents of newborns



For a family with a newborn, the demands are endless -- and sometimes overwhelming! First Steps can help you overcome those challenges and develop a happy, healthy relationship with your new baby!

Who Can Participate in First Steps?

Any pregnant or new mother whose baby is 3 months old or younger.

What Will First Steps Do For Me?

First Steps is a warm line that provides support, education, and referrals to community services. You will also receive educational materials like:

- "Our Baby's First Year" Calendar
- Information on safe sleep practices
- Tips for coping with stress
- Information about infant care and your baby's development



First Steps is available in:

Douglas

1065 F Avenue #4

(520) 364-3244

Safford

301-B E. 4th Street

(928) 428-7231

Nogales

1827 N. Mastick Way

(520) 281-9303

Sierra Vista

999 E. Frye Blvd. Suite 222

(520) 458-7348



In collaboration with:



Brought to you by:

The Arizona Child Abuse Prevention License Plate Fund



Primero Pasos

Cuide & apoyo para
padres de recién nacidos



¡Para una familia con un recién nacido, las demandas son interminables - y agobiando a veces! ¡Primero Pasos lo pueden ayudar a vencer esos desafíos y develope una relación feliz y sana con su nuevo bebé!

¿Quién Puede Tomar parte en Primeros Pasos?

Alguna madre embarazada o nueva cuyo bebé tiene 3 meses o más joven.



¿Qué Pasos Harán Primero Para Mí?

Primero Pasos son una línea tibia que proporciona apoyo, la educación, y las referencias a servicios de comunidad. Usted también recibirá materiales educativos como:

- “Nuestro Año Primer de Bebé” Calendario
- La información en prácticas seguras de sueño
- Las puntas para enfrentarse con énfasis
- La información sobre el cuidado infantil y el desarrollo de su bebé

Primero Pasos están disponibles en:

Nogales

1827 N. Mastick Way

(520) 281-9303

Safford

301-B E. 4th Street

(928) 428-7231

Sierra Vista

999 E. Frye Blvd. Suite 222

(520) 458-7348



En la colaboración con:



Traído a usted por:

El Fondo de Matrícula de Prevención de malos tratos a niños de Arizona

FIRST THINGS FIRST

